



Kurs Nr./ Kurstitel	Beginn	Termine	UStd	Dozent/in// Ort:
161-32204/Wir sind fit	11.01.16	10	13,33	Silke Jacobs//FWS
161-31106/Yoga auf sanfte Art	11.01.16	10	20	Silke Jacobs//FWS
161-31127/Achtsames Yoga	11.01.16	10	20	K. Deckert//FWS
161-32306/Rücken-Fit	12.01.16	10	20	Sabine Wulf//FWS
161-32308/ Wirbelsäulengymn. für Männer	13.01.16	10	16,67	Silke Jacobs//FWS
161-31304/Entspannung in Bewegung mit Yogaelementen	13.01.16	10	20	Silke Jacobs//FWS
161-32307/Rücken-Fit	14.01.16	10	20	Sabine Wulf//FWS
161-31208/Qigong - Die heilsame Wirkung stiller Übungen	25.02.16	8	16	Gudrun Parnitzke//FWS
161-31108/Beckenboden- Yoga	05.03.16	1	6	Sarah Lucke//FWS
161-22710/Weidenschale in Krusseltechnik flechten	07.03.16	1	5	Diana Stegmann//FWS
161-32417/Pilates für Anfänger u. Fortgeschrittene	08.03.16	12	16	K. Schaffner//FWS
161-33282/Apfelwein selbst gemacht	09.03.16	1	5	Bernd Gerstacker//APP
161-31107/Yoga auf sanfte Art	04.04.16	10	20	Silke Jacobs//FWS
161-32309/ Wirbelsäulengymnastik für Männer	06.04.16	12	20	Silke Jacobs//FWS
161-22783/Töpfern ohne Drehscheibe	06.04.16	4	10,67	Astrid Günther//SM - Zeichensaal-
161-31305/Entspannung in Bewegung mit Yogaelementen	06.04.16	12	24	Silke Jacobs//FWS
161-32205/Wir sind fit	08.04.16	8	10,67	Silke Jacobs//FWS
161-31128/Achtsames Yoga	11.04.16	10	20	K. Deckert//FWS
161-23420/Mähen mit der Sense	28.05.16	1	4	Eberhard Parnitzke: Treff
161-21505/Trommeln	18.06.16	1	4	Sibylle Filter//SM

Kürzelerläuterung:

FWS= Fürstenwallschule

Am Fürstenwall 5, Dahlenburg,
Mehrzweckhalle

SM=Schule Marienau

APP=appleslounge, Wiesenweg 7,
Dahlem

Treff=Goldstr. 17, Harmstorf